



Al's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  Teaching Strategies®

Queridas familias,

¡Hola, es Al! Me he estado sintiendo muy orgulloso de los niños últimamente. Están aprendiendo mucho sobre los sentimientos y sobre cómo reconocer y manejar sus propias emociones. ¡Recientemente hemos estado hablando acerca del sentirse orgulloso! Durante nuestro tiempo de Al, hemos visto fotos de unas personas que se sienten orgullosas. Hemos hablado de lo que quiere decir orgulloso. Su niño ha nombrado algunas cosas de las cuales se siente orgulloso y quiere compartir eso con ustedes. Considere usar la parte de atrás de esta carta para escribir algunas de las cosas por las cuales su niño se siente orgulloso.

Una manera en la que pueden ayudar a su hijo entender mejor el sentimiento de orgullo es diciéndole cuando ustedes se sienten orgullosos de ustedes mismos o de su hijo. Cuando noten algo positivo que su niño ha hecho (aunque sea pequeño), pregúntele cómo se siente. ¡Puede que se sienta orgulloso de lo que ha logrado! Una miradita en el espejo con su hijo para ver como se ve el sentirse orgulloso puede dar apoyo también.

Su amigo orgulloso,

Al

(¡Mire atrás para actividades en hogar!)



Cante **Somos estrellas** del Cancionero de Al's Pals al escanear este código QR.

