



AI's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  Teaching Strategies®

Queridas familias,

¡Hola, es AI! ¡Tenemos los niños más amables es nuestro salón! Hemos hablado mucho sobre la amabilidad recientemente. Hemos descubierto que usar **palabras amables** hace que nosotros y los otros se sientan bien. Hasta practicamos el uso de palabras amables y habalmos de cómo usar estas palabras nos hace sentir. Usamos palabras como *por favor, gracias, de nada, lo siento y perdóname*.

¡Puede que su niño use palabras amables en el hogar también! Cuando escuche a su hijo usar las palabras amables, por favor déjenle saber lo bien que les hace sentirse. ¡Puede que su niño le diga a cómo se siente cuando usted usa palabras amables! Mientras más nos escuchen usar palabras amables, más cómodos estarán ellos aprendiendo y usando esta destreza de vida importante.

Su amigo amable,

AI

(¡Mire atrás para actividades en hogar!)



Cante **Palabras poderosas**
del Cancionero de
AI's Pals al escanear
este código QR.

Actividades para hacer en casa con su hijo

1. Considere pedirle a su hijo que les cuente una cosa amable que alguien hizo por él o ella hoy. Luego, pídale que les cuente una cosa amable que él o ella hizo por alguien hoy. Podrás escuchar algo como – Carlos me ató el zapato hoy–, o –Ayudé a Amelia a recoger las piezas del rompecabezas que se cayeron al suelo.– Eso es rápido y podría ser una pregunta diaria para hacer cuando su niño regresa de la escuela–después a e haber la pregunta de siempre –¿Qué hiciste hoy en la escuela?–
2. ¿Alguien hizo algo amable por ti hoy? ¡Puedes compartir esa experiencia con su hijo! Cuéntale lo que esa persona hizo y cómo te sentiste. Asegura continuar la conversación contándole de algo amable que hiciste por otro persona y cómo ellos respondieron.
3. ¡Nos encanta escuchar palabras amables! Abracen y besen a su hijo y díganle cuánto lo quieren. Decirle sobre algunas de las cualidades que lo hacen especial le alegrará el día.