



AI's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  Teaching Strategies®

Queridas familias,

¡Hola, es AI! ¡A mis amigos y a mi nos encanta estar en el salón de clases de su niño viéndolo crecer! Recientemente hemos aprendido cómo tomar decisiones sanas y saludables practicando algo llamado **Brainstorming**.

Brainstorming supone pensar el máximo número de ideas posibles para encontrar la solución a un problema. Brainstorming es una destreza de vida. Mientras más practicamos *brainstorming*, más podemos pensar en muchas ideas para controlar los problemas y encontrar buenas soluciones. Después de brainstorming miramos todas las ideas y decidimos qué idea debemos tratar primero.

¡Estamos tratando esto en nuestro salón de clases y hemos descubierto que es muy divertido pensar en muchas ideas! Si quieres, pregunta si su niño puede contarle algo sobre *brainstorming*. ¡Hablaremos pronto!

Su amigo,

AI

(¡Mire atrás para actividades en hogar!)



Actividades para hacer en casa con su hijo

Brainstorm distintas maneras en que puedes cruzar un cuarto (caminar, gatear, saltar, correr, brincar, tomar pasos enormes, galopar, deslizar...).

Brainstorm cosas que puedes hacer con una esponja? (tirarla, pintar con ella, usarla como cama de muñeca, apretarla, pegarla contra algo para hacer música...)

Brainstorm cosas que puedes hacer con un crayón. (colorear con ello, hacer dibujos friccionando el crayón, derretirlo, usarlo como palillo de tambor, rodarlo en el piso, construir con ello...)

Lean un cuento y pídale a su hijo que piense en ideas como ésta: –¿Qué habría pasado si...? –. También pueden leer Los tres cerditos y preguntar –¿Qué habría pasado si el cerdo hubiera dejado entrar al lobo en su casa de paja? – (Tal vez serían amigos, tal vez lucharían, tal vez el lobo se mudaría y viviría con el cerdo...)

Cada vez que se les presenta una oportunidad, practique brainstorming con su hijo y ¡anímenlo a pensar!