
Carta a las familias acerca del juego con arena y agua

Apreciadas familias:

Aunque es posible que ustedes estén acostumbrados a ver a sus niños salpicando agua en la bañera y excavando en el cajón de arena, podría sorprenderles saber que el área de arena y agua es una parte importante de nuestro programa escolar. Tanto la arena como el agua son materiales naturales para el aprendizaje.

Cuando los niños vierten agua en tazas para medir, están explorando conceptos matemáticos. Cuando dejan caer corchos, piedras, plumas y canicas en una tina de agua, son científicos que están explorando si los objetos flotan o se hunden. Y al hacer patrones en la arena con un peine, aprenden sobre matemáticas y arte.

Animamos a los niños a experimentar con estos materiales y, a medida que lo hacen, les hacemos preguntas para centrar su razonamiento en sus descubrimientos. He aquí algunos ejemplos:

“Ahora que hemos teñido el agua de azul, ¿qué debemos hacer con ella?”

“¿Cómo cambió el agua cuando le añadimos jabón en polvo?”

“¿Qué se puede hacer con la arena mojada que no se puede hacer con la seca? ¿Qué se puede hacer con la arena seca que no se puede hacer con la mojada?”

“¿Cuántas de estas tazas de agua crees que necesitamos para llenar esta jarra?”

Qué se puede hacer en el hogar

Si su hijo disfruta el juego con arena y agua, es aconsejable montar algunas áreas en su hogar para ese fin. El juego con agua puede tener lugar en el lavamanos o en el fregadero de la cocina. Coloquen una toalla grande en el suelo y si el lavabo es demasiado alto para el niño, proporciónenle un taburete o una escalera de mano. Al aire libre pueden usar una piscina inflable, una tina o una bañera de bebé que ya no se use. Proporcionen a su hijo una pera de caucho de la cocina, unas cucharas y tazas de plástico para medir, un embudo, unos animales y barcos de plástico o caucho. ¡No se olviden de hacer burbujas con su hijo! Traten de usar distintos marcos para hacer burbujas. Los anillos de plástico de los paquetes que sujetan seis latas de refresco, las canastillas que se usan para vender bayas y una montura de gafas sin los cristales sirven de maravilla para hacer burbujas.

Si no tienen un cajón de arena al aire libre, podrían utilizar un platón como cajón de arena en miniatura. Todo lo que necesitan son unas cuantas pulgadas de arena blanca y fina. Reúnan objetos pequeños como conchas marinas, animales de caucho, un rastrillo pequeño, cucharas para medir café, tazas y cucharas de medir, coladores y embudos, y ofrézcanseles a su hijo, unos cuantos a la vez. Estos accesorios les brindarán muchas horas de diversión.

La oportunidad de jugar con arena y agua de manera regular ayuda a los niños a desarrollar la mente y el cuerpo de formas relajantes y realmente agradables.