

Ideas para compartir sobre vestirse

Estimados padres:

Diariamente, a los bebés, los niños caminadores y los de dos años se les viste y desviste varias veces durante el día, tanto en el hogar como en nuestro programa. Vestirse es una rutina que los adultos y los niños a menudo desean terminar tan rápidamente como sea posible. Después de todo, vestir a un bebé que se queja, a un niño caminador que protesta o a un niño de dos años que insiste en ponerse la ropa sin ayuda, no es una tarea fácil. Desde el punto de vista del niño, dejar de hacer lo que está haciendo para permanecer quieto mientras un adulto lo viste tampoco es algo divertido.

Nosotros percibimos la rutina de vestirse como un momento de aprendizaje valioso y como una oportunidad para enfocarse en un niño a la vez. Al ponerle una camiseta o los pantalones hablamos con ellos, los escuchamos, cantamos y jugamos juegos sencillos. También les ofrecemos opciones y les permitimos elegir qué camiseta usar o qué prenda de vestir ponerse primero. Al pedirles que nos ayuden en lugar de decirles qué hacer, reducimos las luchas que, en caso contrario, surgirían y al involucrarlos, ellos nos brindan su ayuda.

Cómo podemos trabajar juntos

- **Proporcionémosles mudas adicionales de ropa.** Nosotros deseamos que su niño se sienta tan cálido o fresco, seco o limpio como sea posible. Las prendas de ropa adicionales que su niño haya usado antes, nos permitirán mantenerlo cómodo. Si la ropa está marcada con el nombre de su niño, tendremos más tiempo para interactuar con su niño ya que no malgastaremos el tiempo buscando qué ropa le pertenece a quién. Por favor recuerden que a medida que su niño crezca y cambien las estaciones del año, ustedes deberán cambiar la ropa adicional que traigan a nuestro programa.
- **Elijan ropa fácil de manejar.** Los pantalones con cintura elástica, los zapatos con ajustadores de Velcro® y los pantalones con tirantes que se estiran, facilitan la rutina de vestirse tanto para su niño como para nosotros.
- **Compartan con nosotros las ideas que tengan acerca de vestir a su niño.** Déjenos saber qué les funciona a ustedes en el hogar. Nosotros también les diremos qué nos funciona en el programa. Al compartir estas ideas aprenderemos unos de otros y fortaleceremos nuestra relación de asociación y cooperación, lo cual beneficia a su niño.
- **Vistan al niño para que pueda participar activamente y, a veces, ensuciarse.** Asegúrense de que la ropa de su niño sea adecuada para el clima. De esta manera, el juego al aire libre será saludable y placentero. Recuerden que la ropa demasiado apretada o que debe mantenerse limpia impide que los niños disfruten plenamente de actividades como trepar, preparar alimentos y pintar. Si desean traer al niño al programa usando ropa que no se debe ensuciar, a nosotros nos complacerá cambiarlo y ponerle otra ropa que no le impida moverse o manipular materiales con los que podría ensuciarse. Nosotros haremos todo lo posible para cuidar la ropa de su niño.

Juntos podremos convertir el vestirse en oportunidades de aprendizaje positivas para su niño.

Atentamente,