

## Ideas para compartir sobre los saludos y las despedidas

### Estimados padres:

Diariamente, ustedes y su niño se despiden en la mañana y se saludan nuevamente al final del día. Estos saludos y despedidas son los primeros pasos dados por los niños en un viaje, que dura toda la vida, para aprender a separarse y a reunirse con las personas importantes en su vida. Aprender a saludar y despedirnos de la gente que amamos es todo un proceso. No es algo que se logra durante la primera semana o el primer mes, ni incluso durante el primer año del cuidado infantil. De hecho, después de muchos años de experiencia, los adultos seguimos teniendo dificultad para separarnos y reencontrarnos nuevamente. En nuestro programa, le damos una atención especial a los saludos y las despedidas porque constituyen una parte fundamental de la vida de su niño, no solamente hoy sino siempre. Poder separarse es necesario para que los niños se conviertan en seres confiados y capaces. Asimismo, aprender a reencontrarse también es algo de suma importancia.

### Cómo podemos trabajar juntos

- **Traten de pasar tiempo en nuestro programa todos los días con su niño, al llegar y antes de marcharse.** Su presencia hará más fácil para el niño la transición entre el hogar y la guardería.
- **Nunca se marchen sin despedirse de su niño.** Aunque siempre es tentador marcharse silenciosamente, sobre todo si el niño está ocupado y no se da cuenta, despedirse fortalece la confianza que el niño les tiene. Así, su niño sabrá que ustedes no desaparecerán sin previo aviso. Cuando ustedes estén a punto de marcharse en la mañana, me complacerá ayudarles a despedirse de su niño.
- **Creen rituales para saludarse y despedirse.** Un ritual para despedirse puede ser algo tan sencillo como darle a su niño un enorme abrazo antes de marcharse. Un saludo podría consistir en entrar al salón, agacharse cerca a su niño, sonreír, abrir los brazos ampliamente y llamarlo por su nombre en un tono suave. Tener rituales les ofrecerá la tranquilidad de saber qué hacer.
- **Cada día es diferente.** Recuerde que algunos días los saludos y las despedidas son más difíciles que otros. La etapa del desarrollo del niño, así como diversos factores como tener hambre, estar cansado o molesto a causa de un cambio en el horario pueden dificultar una despedida o un saludo.
- **Traigan objetos del hogar.** Aquí le damos la bienvenida a las fotos de la familia y a otros recordatorios del hogar que podríamos mantener donde su niño pueda alcanzarlos. Ver estos objetos especiales les ayudará a sentirse conectados con su familia durante el día.

Al trabajar en forma cooperada, podremos ayudar a que su niño se sienta a gusto, seguro y confiado en la guardería infantil.

Atentamente,