

Ideas para compartir sobre la música y el movimiento

Estimadas familias:

Escuchar y moverse al son de la música es importante para los niños. A los recién nacidos los reconforta ser mecidos con suavidad a un ritmo constante. Los bebés más grandecitos, los niños caminadores y los de dos años prefieren algunas canciones y les encanta producir música, golpeando recipientes con una cuchara de palo. Además de ser gratificantes, estas experiencias son importantes para el desarrollo infantil en general. A continuación se ofrecen unos cuantos ejemplos de lo que aprenden los niños.

Cuando su niño ...

- se tranquiliza con música suave
- se toma de las manos y baila con otro niño
- zapatea por la habitación marchando
- se vincula a un juego con los dedos

está aprendiendo...

- a tranquilizarse a sí mismo
- a jugar con otros niños
- a usar los músculos grandes
- a refinar las destrezas de motricidad fina

Qué se puede hacer en el hogar:

Incorporar la música y el movimiento la vida de su niño es algo fácil. A continuación se ofrecen unas cuantas sugerencias para ensayar en casa.

- **Dirijan la atención del niño a diversos sonidos.** Escuchen como suena un reloj y cómo canta un pájaro y hablen de eso.
- **Canten a su niño.** Comiencen con canciones sencillas incluyendo las que ustedes más disfruten.
- **Inventen canciones con su niño.** Para comenzar, usen una melodía conocida y sustituyan sólo unas cuantas palabras como un nombre o un evento. Por ejemplo, podrían cantar, “Sarah tenía una muñequita, una muñequita, una muñequita...”
- **Toquen distintos tipos de música.** Además de la música infantil, su niño disfrutará escuchando una variedad de melodías y ritmos: canciones tradicionales, reggae, jazz, música clásica, música popular, etc.
- **Muévanse y bailen juntos.** Es divertido dar pasos gigantes y luego pasos pequeñitos al caminar. Ustedes podrían hasta saltar como una rana o moverse como una lombriz.
- **Ofrézcanle a su niño instrumentos rítmicos sencillos.** Ustedes pueden hacer un tambor con una caja vacía de avena, unos timbales con moldes metálicos para hornear, unas maracas llenando recipientes de arroz o de botones y sellándolos bien. Su cocina será toda una orquesta para su niño. Escuchen a medida que su niño golpee las ollas, las sartenes y los tazones irrompibles.

No importa si ustedes pueden cantar bien o si saben tocar un instrumento musical. Lo importante es compartir su disfrute por la música y el movimiento con su niño. A nosotros nos complacerá compartir con ustedes las canciones que cantamos aquí y nos encantará aprender algunas de sus canciones preferidas.

Atentamente,