

## Ideas para compartir sobre la exploración de la arena y el agua

### Estimadas familias:

No cabe duda de que el juego con arena y agua causa desorden. Sin embargo, a los niños les encanta y aprenden mucho con este tipo de juego. Cuando un niño hace salpicar agua, aprende que al palmoearla la hace mover (causa-efecto). Cuando una niña caminadora vacía una taza de arena en un balde, aprende sobre el tamaño, la forma y la cantidad. Cuando un niño de dos años hace un pastel de cumpleaños con arena y le pone palitos como si fueran velas, está jugando imaginariamente con los objetos.

En nuestro programa, los niños juegan con arena y agua, adentro y al aire libre. Los bebés pequeños hacen salpicar agua en una bandeja. Los bebés más grandecitos bañan las muñecas y los juguetes de caucho, excavan y vacían arena. Los niños caminadores y los niños de dos años esparcen agua con botellas apretables, soplan burbujas, y hacen diseños en la arena con peines y moldes.

### Qué se puede hacer en el hogar:

Nosotros les recomendamos disfrutar la arena y el agua con su niño. Por supuesto, la supervisión de cerca es necesaria para mantener seguro a su niño. A continuación se ofrecen algunas sugerencias.

- **Viertan una pulgada de agua en una bandeja o un recipiente de plástico.** Un poco de agua es todo lo que su niño necesita para divertirse. Pongan el recipiente en el piso, sobre algunas toallas y luego dejen que su niño palmotee el agua. Si tienen un bebé más grandecito, un niño caminador o uno de dos años, ofrézcanles tazas plásticas para medir, botellas apretables e incluso un embudo o un colador.
- **Hablen con su niño a la hora del baño.** Háganle preguntas para estimular la observación y el pensamiento. “¿Qué pasará si sueltas la rana de plástico en el agua?”
- **Llenen media ponchera con arena limpia.** Así, su niño podrá jugar con la arena adentro y al aire libre. La ponchera mantendrá la arena contenida. Para variar la experiencia, agregue una pala, un embudo, un cucharón y animales de plástico pequeños.
- **Jueguen imaginariamente con su niño.** Si se agregan unos cuantos accesorios, la arena y el agua se convierten en materiales maravillosos para estimular el juego imaginario. Ustedes y su niño pueden hacer una fiesta, manejar los botes por el agua y construir castillos y túneles.

Uno de los beneficios del juego con arena y agua es que ambos materiales son tranquilizantes, ya que calman a un niño que tiene alguna dificultad. Esto también les ayudará a ustedes. A nosotros nos complacerá sugerirles otras ideas para que puedan ofrecer experiencias con arena y agua en su hogar.

Atentamente,