

Ideas para compartir sobre los cambios de pañal y las idas al baño

Estimados padres:

Si a su hijo se le cambian pañales seis veces al día durante dos años y medio experimentará el cambio de pañales más de 5.400 veces. Cualquier cosa que se experimente 5,400 veces constituye una parte importante no sólo de la vida de un niño sino de la suya. Con el tiempo, los niños se aprestan física, cognitiva y emocionalmente para comenzar a usar el inodoro. Nosotros celebraremos con ustedes este momento del desarrollo.

Aunque el cambio de pañales puede ser una de sus actividades menos preferidas, la misma puede llegar a convertirse en un momento especial para ustedes y su hijo. Esta es una ocasión para enfocar toda la atención en el niño. Ustedes pueden hablar, cantar o jugar, “¿Dónde están los deditos?”. Si el cambio de pañales se asume como una oportunidad para pasar tiempo con su bebé en lugar de percibirlo como una tarea desagradable que hay que realizar de manera apresurada, ustedes le enseñarán al niño una importante lección: que las funciones corporales son una parte normal y saludable de la vida diaria.

Cómo podemos trabajar juntos

- **Compartamos información acerca del cambio de pañales y las ideas al baño.** Déjennos saber qué método utilizan ustedes en el hogar. ¿Con qué frecuencia le cambian el pañal a su bebé? ¿Cómo saben que se debe cambiar el pañal? ¿Tienen alguna instrucción especial para el cambio del pañal? Aquí nosotros mantenemos un registro de cuando le cambiamos el pañal a su niño diariamente. Revisen nuestro registro y déjennos saber si tienen alguna pregunta.
- **Asegúrense de que tengamos mudas de ropa adicionales para poder mantener a su hijo limpio y seco.** No se sorprendan ni se enojen cuando les enviemos ropa mojada o sucia en una bolsa de plástico. Como los gérmenes se pueden esparcir con facilidad durante el cambio de pañales, los expertos recomiendan que no lavemos la ropa en el centro educativo. Este procedimiento contribuye a mantener sano a su hijo.
- **Hablemos de los métodos que sirven para que los niños aprendan a usar el inodoro.** Juntos, podremos mantenernos atentos a las señales de que su niño está listo para aprender a usar el inodoro. También hablaremos con regularidad acerca de su progreso. Luego podremos decidir cooperadamente de qué manera servirle de apoyo a su niño y resolver cualquier diferencia que pudiéramos tener.
- **Recuerden que los accidentes yendo al baño son normales.** Aprender a usar el inodoro requiere tiempo. Incluso los niños que ya han aprendido a usarlo, a veces tienen accidentes. Tener expectativas realistas les permitirá responder a los accidentes de manera natural. Nosotros contamos con algunos libros buenos que ustedes pueden leerle a su niño acerca de las idas al baño. Por ejemplo, *Todos hacemos caca* de Taro Gomi puede llegar a convertirse en uno de los libros preferidos de su familia.

Si mantenemos las cosas en perspectiva y con sentido del humor podremos darle a su niño el respaldo y el tiempo necesarios para que aprenda a usar el baño.

Atentamente,