Queridas Familias,

Recientemente nuestra escuela tomó la difícil decisión de cerrar temporalmente. Sin embargo tenga la seguridad de que nuestro compromiso con el desarrollo, el aprendizaje, la salud, y la seguridad de sus hijos sigue siendo el mismo. Mientras se organizan para hacer los arreglos necesarios para su familia, incluyendo decisiones sobre cómo apoyar a sus hijos durante este tiempo, sepan que estoy aquí para ayudarlos.

Lo que puede hacer en casa con sus hijos:

**Anime a su familia a tener conversaciones sobre lo que está sucediendo.**

Es probable que sus hijos tengan preguntas sobre lo que está pasando, por qué no van a la escuela, o incluso por qué de repente las noticias suenan aterradoras. Es importante animarlos a que hagan preguntas y proporcionarles suficientes detalles para que se sientan informados, tranquilos, y seguros. Les recomiendo preguntarles a sus hijos diariamente cómo se sienten y a validar sus sentimientos mientras les ofrecen seguridad. Recuerde que los niños a menudo se expresan mejor cuando hablan sobre los personajes de los cuentos o haciendo arte, que cuando lo hacen a través de preguntas directas. Así que estén atentos a todo tipo de mensajes que sus hijos puedan enviarles.

**Desarrolle y mantenga la rutina y la estructura**

Cada vez que sus hijos entran en mi salón, ellos se sienten seguros de saber cuál será el horario y la rutina diaria. Las rutinas y estructuras consistentes ofrecen tranquilidad y seguridad a los niños al ayudarles a asumir la responsabilidad de sus experiencias. Esto a su vez, proporciona grandes beneficios en su aprendizaje y desarrollo. Puede encontrar un ejemplo de un horario del día aquí. Los animo a pensar en maneras en las que ustedes podrían imitar esto en su casa. ¿Cómo puede proporcionarle a sus hijos un sentido de estructura y normalidad en este momento?

**Encuentre oportunidades genuinas para un aprendizaje relevante.**

Los niños pequeños aprenden mejor a través del juego intencional . Sus hijos tienen la oportunidad de experimentar un aprendizaje profundo y relevante a través de experiencias cotidianas y genuinas. Por ejemplo, al comenzar a preparar la cena, deje que su hijo participe midiendo los ingredientes, leyendo la receta, y conversando sobre los sabores y olores. Al vestirse al comienzo el día, comparen la talla de sus zapatos con los de él. Hablen sobre cuál es más grande, cuál es más pequeño, y hagan un juego de organizar todos los zapatos de su casa desde el más pequeño al más grande. Luego traten de categorizar los zapatos por diferentes atributos, como el color o la marca.

**Haga de la diversión y unión familiar sus prioridades.**

Hable con sus hijos sobre las cosas que más les gustaban cuando eran pequeños y luego háganlas juntos. Por algo el cantar y bailar, abrazarse para compartir un libro o una película favorita, ponerse disfraces, o construir un fuerte con cojines han sido actividades populares por generaciones. Simplemente son actividades divertidas, fáciles, y seguro despertarán la imaginación de sus hijos.

Espero seguir compartiendo estrategias adicionales para apoyarlos a usted y a sus hijos durante este tiempo. También los animo a seguir a nuestro socio, Teaching Strategies, en sus páginas de redes sociales para obtener aún más consejos, ideas y estrategias.

Sinceramente,

Nombre del maestro



Pueden encontrar más ideas aquí: <https://readyrosie.com/healthyathome/>

