

## Objective 2

**Establishes and maintains positive relationships**

**a. Forms relationships with adults**

Related Objectives: 11a, 29

## What You Do

---

**1. Place the child on her back. Gently massage the child as follows:**

Place your fingers behind the child's head and slowly bring your fingertips around to the tips of her ears.

Continue to lightly stroke the child from her ears down her chest and gently stretch her arms out to the sides.

Stroke your fingers down her tummy, her legs, and brush them off her toes.

**2. Gently massage each foot, moving up to her toe, using a thumb-over-thumb motion.**

- **Show toddlers and 2-year-olds how to do a self-massage using the same sequence. Invite children to follow your movements.**
- **Allow children to lead the sequence as they name their body parts.**
- **Encourage children to use these movements on a baby doll, practicing the use of gentle touches.**

## Objetivo 2

### Establece y mantiene relaciones positivas

#### a. Forma relaciones con adultos

Objetivos relacionados: 11a, 29

## Qué hacer

---

### 1. Coloque al niño boca arriba.

**Cuidadosamente, hágale masajes de esta manera:**

Ponga sus dedos detrás de la cabeza del niño y lentamente deslice las yemas de sus dedos hasta llegar a las puntas de las orejas del niño. Continúe masajeándolo suavemente desde las orejas hasta el pecho, y con cuidado estírele los brazos hacia los lados. Pase sus dedos por el estómago y piernas, hasta los dedos del pie.

**2. Cuidadosamente haga masajes en cada pie, subiendo hasta el dedo gordo del pie, usando un movimiento de dedo pulgar sobre pulgar.**

- **Muestre a los niños en edad de aprender a caminar y a los de dos años como hacerse un masaje usando la misma secuencia. Invite a los niños a seguir sus movimientos.**
- **Permita que los niños lideren la secuencia, a medida que ellos nombran las partes de su cuerpo.**
- **Anime a los niños a usar estos movimientos con un muñeco, practicando el uso de toques suaves.**