

# Dropping Objects

*See the block fall?*

Invite your baby to practice dropping things, especially things that make a noise when they land.

Picking up and dropping objects helps your baby gain more control of the muscles in her hands.





## Why this is important

At this age, your baby can hold things very well but cannot always let them go when she wants. Opening her fingers is a different process from closing them, and learning to control the muscles in her hands will take her a lot of time and practice. Early hand control helps her manipulate objects during play. Later, she will need to control the muscles in her hands when she starts holding crayons and pencils for drawing.

## What you do

- Show her a toy in your hand. When she looks at it, open your fingers and let the toy drop.
- Repeat the motion, saying *Drop* as it falls. Keep a short dropping distance so she'll be able to see your hand and the dropped object at the same time.
- Encourage her to try after you have shown her several times.
- Give an enthusiastic response with each attempt she makes. *Wow! You dropped the block by yourself!*
- Play again using a ball that bounces or a bell that makes a noise when it hits the floor. She may show more interest in a toy that produces a sound when dropped.
- Listen for any sounds she makes when she lets go of the ball. This is her attempt to imitate you when you say, *Drop*.

## Another idea

Try playing the game during bath time. Dropping objects in the water makes a fun splash that may encourage her to continue practicing her new skill.

## Let's read together!

*Dear Zoo*  
by Rod Campbell

# Soltar objetos

*¡Soltaste el bloque!*

Juegue con su bebé a soltar objetos, especialmente los que produzcan ruido al caer.

Agarrar y soltar objetos le ayudará a su bebé a adquirir mayor control de los músculos de las manos.



Esta actividad es apropiada para los niños y para las niñas.



## Por qué es importante

En esta edad, los bebés pueden agarrar muy bien los objetos pero no pueden soltarlos siempre que lo desean. Abrir los dedos es un proceso distinto a cerrarlos y aprender a controlar los músculos de las manos requiere tiempo y práctica. El control de las manos a temprana edad sirve para manipular objetos al jugar. Más adelante, cuando comience a agarrar crayones y lápices para dibujar, su niña necesitará controlar los músculos de las manos.

## Qué hacer

- Muéstrela a su bebé un juguete mientras lo sostiene en la mano. Cuando ella lo mire, abra los dedos y suelte el juguete.
- Repita el movimiento, diciendo *Suéltalo* para que lo deje caer. Hágalo a una distancia corta para que su bebé pueda ver al mismo tiempo su mano y el objeto que cae.
- Después de mostrarle cómo hacerlo varias veces, anímela a intentarlo.
- Responda con entusiasmo a cada intento que ella haga. *¡Mira! ¡Soltaste el bloque tú solita!*
- Jueguen otra vez usando una pelota que rebote o una campana que produzca ruido al caer al suelo. A su bebé podría causarle más interés un juguete que produce sonido al caer.
- Préstele atención a los sonidos que ella produzca cuando suelte la pelota. Este será su intento de imitarle cuando usted dice, *Suéltala*.

### ¡Leamos juntos!

*Mi pequeña granja*  
(Fisher Price)  
Doris Tomaselli

## Otra idea

Intente realizar el juego durante la hora del baño. Soltar objetos para que caigan en el agua hace que salpiquen en forma divertida y animarán a su bebé a continuar practicando su nueva destreza.