

Exploring a Face

*Cheek. That's
Momma's cheek.*



Name the part of your face your baby touches the moment she touches it.

Allowing your baby to explore your face helps her begin to connect the word she hears with the part of the face she feels.



Why this is important

Very young infants have not yet learned that they can reach out and touch most things they see. As your baby grows, she will learn to move her hands purposefully toward an object. Your face is her most familiar object and frequently the one nearest to her. Allowing her to see and explore your facial features helps her gain better hand-eye coordination. Hearing words such as *eye*, *nose*, and *mouth* prepares her for identifying and naming her own body parts later when she starts talking.

What you do

- Encourage your baby to use her eyes and hands to explore your face. When she reaches for you, lean in closer so that she may comfortably touch you with her hands.
- Speak to her softly, naming each part and describing what she touches the moment she touches it. *You are touching Mommy's nose. Now you are touching Mommy's cheek.*
- Guide her to touch other parts of your face. For example, you might slowly turn your head to the side and guide her finger around the curves of your ear. *This is Mommy's ear.*

Another idea

As you do this activity with your baby, think of face movements that will seem surprising or funny to her such as blinking your eyelids, raising your eyebrows, wiggling your tongue, or puckering your lips. Smile and laugh with her.

Let's read together!

Baby Faces
by DK Publishing

Para explorar un rostro



*La mejilla. Esa es la
mejilla de mamá.*

Nombre la parte del rostro que su bebé le toque cuando ella lo haga.

Permitir que su bebé explore su rostro le ayudará a comenzar a asociar la palabra que ella escucha con la parte del rostro que toca.



Por qué es importante

Los bebés pequeños aún no han aprendido que puedan alcanzar y tocar la mayoría de las cosas que ven. A medida que su bebé crezca aprenderá a mover las manos intencionadamente en dirección a un objeto. Su rostro es lo más familiar para ella y con frecuencia lo más cercano. Permitirle ver y explorar sus rasgos faciales le ayudará a adquirir más coordinación ojo-mano. Escuchar palabras como *ojo*, *nariz* y *boca* le servirá para identificar y nombrar las partes de su cuerpo cuando comience a hablar.

Qué hacer

- Anime a su bebé a usar los ojos y las manos para explorar su rostro. Cuando trate de tocarla, acérquesele para que pueda hacerlo cómodamente con las manos.
- Háblele suavemente nombrando cada parte y describiendo lo que ella toque cuando lo haga. *Estás tocando la nariz de mamá. Ahora estás tocando la mejilla de mamá.*
- Oriéntela para que le toque otras partes del rostro. Por ejemplo, incline lentamente la cabeza y guíe su dedo alrededor de la oreja. *Esta es la oreja de mamá.*

Otra idea

Mientras realiza esta actividad con su bebé, piense en movimientos faciales que podrían sorprenderla o ser graciosos como parpadear, elevar las cejas, sacar la lengua y moverla o arrugar los labios. Sonríale a su bebé y ríanse juntas.

¡Leamos juntos!

¡Cucú!

Roberta Grobel Intrater