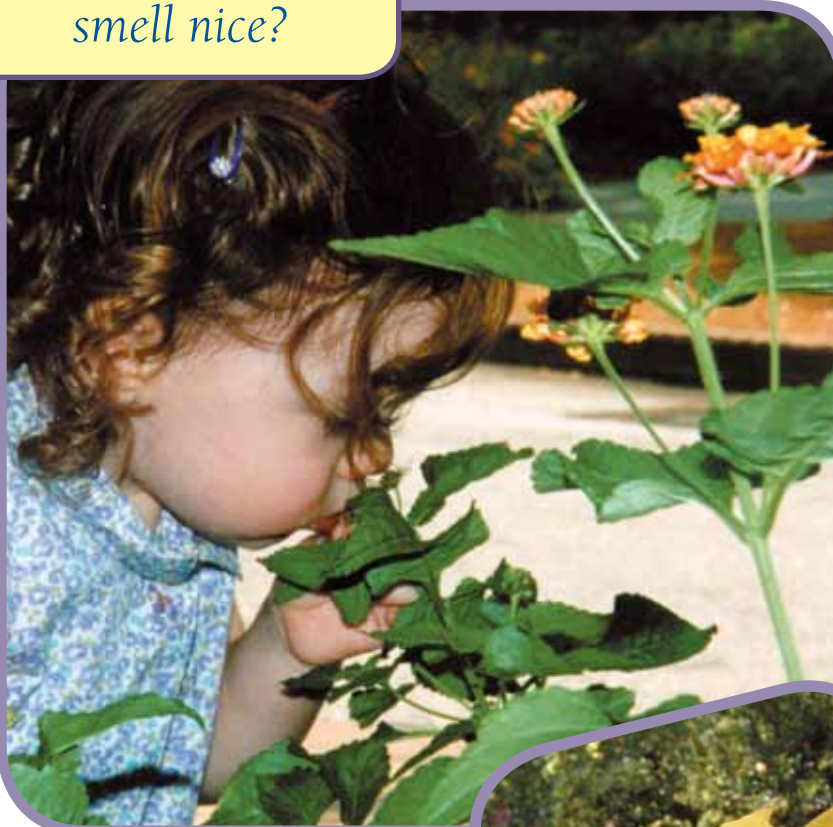


Exploring Outdoors

*Do those flowers
smell nice?*



Describe the things your child points to or picks up while you play with her outside.

This helps your child to understand the world and learn new words to use as she talks about her experiences.

*Here's a yellow
leaf. Do you
want to hold it?*





Why this is important

Playing outdoors gives your child endless ideas for play. Walking and talking with her while outdoors encourages her to explore with confidence. As you describe the things she points to or picks up, you are teaching her words she can use later to talk about her experiences. You are also helping her understand the world around her.

What you do

- Walk outside with your child and encourage her to explore and investigate. Help her feel confident by making sure she is safe while outside.
- Talk about what she sees and touches. *The grass feels cool. That's a prickly bush!*
- Look for any interesting object to share and talk about with your child. *Look at that yellow dandelion.*
- Invite her to safely touch and examine leaves, flowers, sticks, sand, or rocks. She may want you to carry a few items she collects. If she smells a flower, ask her how it smells. When in the sandbox, allow her to play freely as you sit nearby to watch.
- Describe her play using words such as *gritty, sweet, slippery, rough, smooth, scoop, dig, between your fingers*, etc.

Another idea

Add variety to her outdoor play by exploring different places. Simply crossing the street offers new opportunities for your child to explore.

Let's read together!

Pie in the Sky
by Lois Ehlert

Explorar al aire libre

¿Sientes el olor de esa flor?



Cuando jueguen al aire libre, describa lo que su niña señale o recoja.

Esto ayudará a que su niña comprenda el mundo alrededor y aprenda palabras nuevas para usarlas cuando hable de sus experiencias.

Aquí hay una hoja amarilla. ¿La quieres?





Por qué es importante

Jugar al aire libre le brindará a su niña una gran cantidad de ideas para jugar. Caminar y hablar con ella cuando estén al aire libre la animará a explorar con confianza. Al describir lo que ella señale o recoja, usted le enseñará las palabras que ella podrá usar después para hablar de sus experiencias. Usted también le estará ayudando a entender el mundo a su alrededor.

Qué hacer

- Camine con su niña al aire libre y anímela a explorar e investigar. Ayúdele a sentirse confiada asegurándose de que no corra ningún riesgo mientras están afuera.
- Hable de aquello que ella vea y toque. *El pasto se siente frío. ¡Ese arbusto es espinoso!*
- Busque algo interesante para compartir y hablar con su niña. *¡Mira qué linda esa hoja amarilla!*
- Invítela a tocar y examinar las hojas, las flores, las ramas, la arena y las piedras. Ella podría desear que usted cargue unos cuantos elementos. Si huele una flor, pregúntele si siente el olor. Cuando esté en el cajón de arena, permítale jugar libremente y permanezca cerca para observarla.
- Describa su juego usando palabras como *dulce, resbaloso, áspero, suave, pala, excavar, entre los dedos, etc.*

Otra idea

Agréguete variedad al juego al aire libre explorando distintos lugares. El simple hecho de cruzar la calle, le ofrecerá a su niña nuevas oportunidades para explorar.

¡Leamos juntos!

Carlito en el parque una tarde
Alexandra Day