

# Others Have Needs, Too



*I need a can opener.*

Teach your child how to express her needs by expressing yours.

This helps her understand that others have needs, too.



## Why this is important

As your child becomes more aware of her needs, you can help her learn to express them by modeling words that she can someday use. When she begins to understand the needs of others and responds appropriately, your child moves toward having the important ability to listen to others and empathize.

## What you do

- Let your child hear you express your needs. Talk in simple terms about what you need, and give her a reasonable way to help. *I need a can opener. Could you get a can opener from the drawer, please?*
- Show appreciation when your child helps you meet a need. *Thank you for helping me when I needed to find my shoes.*
- Help her learn to think about what others need by explaining a situation and asking her about the need. *Here's my bowl of soup. What do I need to eat it with?*
- Ask your child questions about different needs. *It's raining outside. What do I need to keep me dry?*

## Another idea

Think of other situations in which your child could help such as riding in the car, visiting a friend, or packing a lunch. *I'm packing a fruit salad in your brother's lunch. What does he need to eat it with?*

### Let's read together!

*What Do You Need?*  
by Emanuela Bussolati

# Los otros también tienen necesidades



*Necesito un abrelatas.*

Para enseñarle a su niña cómo expresar las necesidades de ella, exprese las suyas.

Esto le servirá para entender que las otras personas también tienen necesidades.



## Por qué es importante

A medida que su niña sea más consciente de sus propias necesidades, usted podrá ayudarle a que aprenda a expresarlas diciendo las palabras que ella podrá usar. Cuando ella comience a entender las necesidades de otros y a responder apropiadamente, estará desarrollando la importante habilidad de escuchar a otros y sentir empatía.

## Qué hacer

- Permita que su niña le oiga expresar sus necesidades. Use términos sencillos para lo que necesita y ofrézcale una manera adecuada de ayudar. *Necesito un abrelatas. ¿Puedes sacar el abrelatas del cajón, por favor?*
- Agradézcale cuando ella le ayude a atender una necesidad. *Gracias por ayudarme a encontrar los zapatos.*
- Ayúdele a que aprenda a pensar acerca de lo que otros necesitan explicándole lo que van a hacer y preguntándole qué se necesita. *Aquí tengo un plato de sopa. ¿Qué necesito para poder tomármela?*
- Hágale preguntas a su niña acerca de lo que se necesita en distintas situaciones. *Está lloviendo. ¿Qué necesitamos para no mojarnos?*

## Otra idea

Piense en otras situaciones en las cuales su niña podría ayudarle, por ejemplo cuando vayan a viajar en el auto, al visitar amistades o al empacar el almuerzo. *Le estoy empacando una ensalada de frutas a tu hermano. ¿Qué necesitará para poder comérsela?*

### ¡Leamos juntos!

*¡A ayudar!*  
Patricia Geis