

# Peek-a-Boo

*Where's my baby?*



With your baby facing you, talk to her from behind a cloth, and then peek out.

Over time, your baby will learn that you are still there even when she cannot see you.



## Why this is important

An infant cannot understand the permanence of objects. When an item is gone from her sight, she thinks it has disappeared. Talking to her from behind the cloth helps her to learn that your face is there even though it is covered. Over time your child will learn that a toy or face still exists even though she may not see it. This concept is essential to her security as she begins to crawl and walk out of sight of familiar people.

## What you do

- Cover your face with a light towel or baby blanket while facing your baby. Talk to her from behind the cover, and then whisk it away or peek around the cloth while saying, *Peek-a-boo!*
- Alternate between covering your face and hers. Each time, be sure to talk to her through each step of the game: *I'm looking for my baby. Where is the baby?*
- Look for signs that she is trying to remove the blanket herself. She may thrash her arms and legs or rub the blanket with her fists. Help her if she cannot grasp the blanket and pull it off.
- After playing the game over a period of time, gradually take longer to pull the blanket away. If she successfully pulls the blanket, show surprise and excitement at seeing her again: *You found Momma! I'm so happy to see you!*
- Remove the blanket quickly if she appears distressed by the game. Make sure that during the game she can always see part of you so that she feels secure.

### Another idea

Play the game during routine times of day. Anything can be used to hide behind—a shirt, washcloth, diaper, or bib.

### Let's read together!

*Peek-a-Boo!*  
by Roberta Grobel Intrater

# Taparse y destaparse la cara

*¿Dónde está mi bebé?*



Con su bebé frente a usted, háblele tapándose la cara con un trapo y luego destápese.

Con el tiempo su bebé aprenderá que usted sigue allí aunque no pueda verle.



## Por qué es importante

Los bebés no pueden comprender la permanencia de los objetos. Cuando un objeto está fuera de su vista, piensan que ha desaparecido. Hablar con su bebé mientras usted se tapa la cara con un trapo, le ayudará a aprender que su rostro sigue allí aunque esté cubierto. Con el tiempo, su niña aprenderá que un juguete o un rostro siguen existiendo aunque no pueda verlos. Esta comprensión es esencial para su seguridad cuando comience a gatear y a caminar fuera de vista de las personas conocidas.

## Qué hacer

- Tápese la cara con una toalla o con una cobija pequeña mientras está frente a su bebé. Estando así, hable con ella y luego destápese o asómese un poco mientras dice: *¡Aquí estoy!*
- Alterne entre cubrirse su rostro y el de su bebé. En cada caso, hable con ella durante cada paso del juego. *Estoy buscando a mi bebé. ¿Dónde está mi bebé?*
- Observe si está tratando de quitarse la cobija ella misma. Ella puede sacudir los brazos y las piernas o tocar la cobija con los puños. Ayúdele si no puede agarrar la cobija y destaparse.
- Después de jugar por un tiempo, demórese cada vez más para destaparse. Si su bebé logra hacerlo, exprese su sorpresa y emoción al verla nuevamente. *¡Encontraste a mamá! ¡Estoy feliz de verte!*
- Remueva la cobija con rapidez si la niña parece incómoda con el juego. Para que su bebé se sienta segura, no se tape completamente.

## Otra idea

Jueguen durante las rutinas. Para taparse se puede usar cualquier cosa: una camiseta, un trapo, un pañal o un babero.

### ¡Leamos juntos!

*¿Dónde está el bebé?*  
Cheryl Christian