

## Objective 5

### Demonstrates balancing skills

Related Objectives: 2a, 4, 8a, 8b, 11a, 11b

## What You Do

---

- 1. Lay a paper “plank” (about 6” wide and 5’ long) on a rug or use masking tape to create a plank. Ask, “Do you think you can make it all the way to the end of the pirate’s plank without falling into the sea?” Demonstrate how to walk across it, putting one foot in front of the other and holding your arms out to the sides for balance.**
- 2. Invite 2-year-olds to walk the pirate’s plank once in each direction.**
- 3. With toddlers, invite a child to join you and hold her hand as she walks the pirate’s plank.**

- **Encourage mobile infants to crawl across the pirate's plank. Place the child at one end and position yourself at the other. Ask, "Can you crawl over to me?" When the child gets to you, give him a great big hug.**
- **Place an infant on her tummy on a soft surface and surround her with colorful toys. Get down on the floor and encourage her to reach for the toys.**

## Objetivo 5 Mantiene el equilibrio

Objetivos relacionados: 2a, 4, 8a, 8b, 11a, 11b

## Qué hacer

---

**1. Extienda horizontalmente una “tabla” de papel” (de 6 pulgadas de ancho y 5 de largo) sobre una alfombra o use cinta adhesiva para hacer una “tabla”.**

**Pregunte:** “¿Creen que pueden caminar hasta el final de la tabla del pirata sin caerse al mar?” **Demuestre cómo caminar por la tabla, poniendo un pie al frente del otro y extendiendo los brazos hacia los lados para mantener el equilibrio.**

**2. Motive a los niños de dos años a cruzar la tabla del pirata una vez en cada dirección.**

**3. Con los niños en edad de aprender a caminar, motívelos a unírsele y sosténgalos de la mano mientras caminan por la tabla del pirata.**

- Anime a los bebés que ya puedan desplazarse a gatear por la tabla del pirata. Coloque a un niño en un extremo y sitúese usted en el otro. Pregunte, “¿Puedes gatear hacia mí? ¡Sí! ¡Lo estás haciendo. Estás cruzando la tabla del pirata!”. Cuando el niño llegue hasta donde usted, dele un abrazo bien grande.
- Coloque a un bebé boca abajo sobre una superficie suave y rodéelo con juguetes de colores vivos. Siéntese en el piso y anímelo a alcanzar los juguetes.