

Ride a Horsie

*Ride a horsie
up and down!*

Do a special action on the same one or two words in a rhyme and see if your baby notices.

Your baby will learn to look forward to certain words and their matching actions.



Why this is important

Babies enjoy all kinds of rhythm games. By moving your baby in a special way when you say a certain word in a song, your baby will learn to look forward to the particular word that signals the special event. This helps your baby learn that words can tell her what is happening to her. Hearing a rhyme repeated and moving to it in the same fun way gives her confidence in her ability to predict what will happen next.

What you do

- Hold your baby on your lap as you say the rhyme: *Ride-a-horsie, ride-a-horsie, ride him into town. Ride-a-horsie, ride-a-horsie, up and down.* Gently bounce her to the rhythm of the rhyme.
- Bounce your baby high when you say *up*; when you say *down*, bounce her low.
- Make eye contact with your baby so that she can see your smiling face and you can see what she is feeling during the game.
- Repeat the rhyme and movements several times, then try pausing before saying *up* and *down*. She may show you she knows what will happen next by laughing, kicking her feet, or trying to move her body high and low.

Another idea

Try the game using other songs and rhymes such as “This Is the Way the Farmer Rides,” which uses changing rhythms and motions. Choose a special word or words and move your baby in a different way when you sing those words in the song.

Let's read together!

Up!

by Kristine O'Connell George

A caballito

¡A caballito!

Realice una acción especial usando la misma palabra o dos palabras que rimen y observe si su bebé logra percibirlo.

Su bebé sentirá gusto al oír ciertas palabras y las acciones que las acompañan.





Por qué es importante

Los bebés disfrutan todo tipo de juegos rítmicos. Al mover a su bebé de una manera especial cuando usted diga cierta palabra de una canción, su bebé aprenderá a anticipar que esa palabra especial indica una acción especial. Esto le ayudará a su bebé a aprender que las palabras pueden indicarle lo que le está ocurriendo. Oír una rima repetida y moverse al compás en una misma forma divertida, hará que su niña confíe en su capacidad para predecir lo que ocurrirá después.

Qué hacer

- Sostenga a su niña en su regazo mientras dice una rima. ¡A *caballito, a caballito va esta niñita por un caminito! Sube, sube, sube, rapidito, baja, baja, baja, descpacito*. Balancee a la niña con suavidad al compás de la rima.
- Haga subir a su bebita cuando diga *sube* y bájela cuando diga *abajo*.
- Mire a su bebé a los ojos para que ella pueda ver su rostro sonriente y usted pueda ver cómo se siente ella durante el juego.
- Repita la rima y los movimientos varias veces y luego haga una pausa antes de decir *sube* y *abajo*. Su niña podría demostrarle que sabe lo que va a ocurrir riéndose, estirando las piernas o tratando de mover el cuerpo hacia arriba y hacia abajo.

Otra idea

Intente jugar con otras canciones y rimas que incluyan ritmos y movimientos. Escoja una o varias palabras especiales y mueva a su bebé de distinta manera cuando cante estas palabras.

¡Leamos juntos!

Arriba y abajo/Up and Down
Ángeles Jimenez Soria