

Objective 5

Demonstrates balancing skills

Related Objectives: 2a, 2b, 11a, 15a

What You Do

1. Sing the song and perform the movements.

Sing a song of sixpence, [*Hold the child's hands and gently pull her up to a sitting position.*]

A pocket full of rye. [*Lower her back down.*]

Four and twenty blackbirds, [*Raise her to a sitting position again.*]

Baked in a pie. [*Lower her back down.*]

When the pie was opened, [*Open her arms.*]

The birds began to sing; [*Close her arms.*]

Wasn't that a dainty dish [*Raise her and gently lower her back down.*]

To set before the king? [*Raise her and stretch her arms over her head.*]

- Invite mobile infants, toddlers, and 2-year-olds to follow your movements independently by rocking backward and forward on their bottoms, following the rhythm as you sing. They can stretch their arms open, closed, and over their heads.
- Encourage children to sing along with you.
- As you sing the song with an infant on your lap, provide baby dolls or large stuffed animals for other children to use to follow your movements.

Objetivo 5 Mantiene el equilibrio

Objetivos relacionados: 2a, 2b, 11a, 15a

Qué hacer

1. Cante la canción con la melodía de “Juguemos en el bosque” y realice los movimientos.

Cantemos en el bosque, [*Tome las manos de un niño acostado boca arriba y con cuidado ayúdelo a sentarse.*] y vamos a jugar. [*Bájelo hasta que quede acostado.*]

El lobo se ha dormido, [*Ayúdelo a sentarse de nuevo.*] y vamos a cantar. [*Bájelo a su espalda.*]

Abramos bien los brazos, [*Ábrale los brazos.*] volvámoslos a cerrar. [*Ciérrele los brazos.*]

El lobo sigue dormido, [*Levántelo y con cuidado ayúdele a volver a acostarse.*]

también podemos bailar. [*Levántelo y estírele los brazos sobre la cabeza.*]

- **Motive a los bebés que pueden desplazarse, a los que están en edad de aprender a caminar y a los de dos años a seguir sus movimientos de forma independiente, meciéndose hacia atrás y adelante mientras están sentados, siguiendo el ritmo a medida que usted canta. Los niños pueden abrir y cerrar los brazos y ponérselos en la cabeza.**
- **Anime a los niños a cantar con usted.**
- **Mientras usted canta la canción con un bebé en su regazo, dé a los otros niños muñecos o animales grandes de peluche para que los usen para seguir sus movimientos.**