

Objective 4

Demonstrates traveling skills

Related Objectives: 2a, 11a, 15a, 21a

What You Do

1. Stand or sit near the infant and say, “I’m going to pick you up to dance.” Hold her in your arms facing you as you chant the rhyme and do the movements:

Going up, going down. [*Lift the child up and down, like she is on an elevator ride.*]

Marching forward, returning home. [*Face her outward and march forward and backward.*]

To the left and to the right—one more time and then goodnight. [*Hold her on her tummy, supporting her chest and torso, and swing her gently from side to side.*]

- **Invite toddlers and 2-year-olds to follow your movements as you chant and demonstrate the motions.**

Going up, going down. [*Go up on your toes and then crouch on the ground.*]

Marching forward, returning home.

[*March forward a few steps and then backward.*]

To the left and to the right—one more time and then goodnight. [*Slide sideways to the right and left, moving your feet apart, together, apart, together.*]

- **To finish, stop and stand with your feet together and your arms by your sides.**

Objetivo 4

Se traslada de un lugar a otro

Objetivos relacionados: 2a, 11a, 15a, 21a

Qué hacer

1. Párese o siéntese cerca del bebé y diga: “Te voy a alzar para bailar”. Sosténgalo en sus brazos mirando hacia usted, mientras recita la rima y hace los movimientos:

Para arriba y para abajo [*Levante al niño hacia arriba y hacia abajo, como si estuviera montando en un ascensor.*] Marchamos sin trabajo. [*Haga que el niño mire al frente, y marche hacia adelante y hacia atrás.*] A izquierda y derecha en coche, una vez más, y damos las buenas noches. [*Sostenga al niño por la barriguita, apoyando su pecho y su torso, y balancéelo suavemente de lado a lado.*]

- **Motive a los niños en edad de aprender a caminar y a los de dos años a seguir sus movimientos a medida que recita y demuestra los movimientos.**

Para arriba y para abajo [*Estírese en la punta de los pies y luego acuclíllese en el suelo.*] Marchamos sin trabajo. [*Marche unos cuantos pasos hacia delante y después hacia atrás.*] A izquierda y derecha en coche, una vez más, y damos las buenas noches. [*Deslícese hacia la derecha y hacia la izquierda, juntando y separando, juntando y separando los pies.*]

- **Para terminar, pare la actividad y párese con los pies juntos y con los brazos a los lados.**