



# Al's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  Teaching Strategies®

Queridas familias,

¡Hola, es Al! En el salón de clases de su hijo, hablamos de temas sensitivos pero importantes que nos ayudan a mantener nuestros cuerpos y mentes sanos y salvos. Leímos un cuento sobre lo importante que es mantener nuestro cuerpo seguro y decir –¡No!– o –¡No me toque, no me gusta!– para enseñarle a los niños a resistir toques que los ponen incómodos. Hablamos sobre lo importante que es proteger nuestro cuerpo.

Como es un tema sensitivo, usted tal vez querrá preguntarle sobre algunas de las ideas habladas en clase. Su niño podrá querer practicar decir –no– o –no me toque, no me gusta– con usted. Hablándole a los niños de qué es el toque apropiado e inapropiado, se le hace más fácil hacer frente a cualquier situación incómoda y hablar de ello.

Su amigo sano y salvo,

**Al**