



# Al's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  Teaching Strategies®

Queridas familias,

¡Hola, es Al! Junto al maestro de su hijo, los niños y yo hemos estado hablando de cómo estar seguros con la medicina. Mantener la medicina alejada de los niños los ayuda a mantenerse sanos y salvos. Abajo tenemos algunas ideas importantes que hablamos juntos. Es una buena idea repasar esta lista con su niño en el hogar. Considere preguntarle a su niño que recuerdan de nuestra conversación sobre la medicina.

- La medicina es para hacer que la gente se sienta mejor cuando están enfermos o para ayudarles a mantenerse sanos.
- Siempre pide permiso a un adulto antes de poner algo en tu cuerpo.
- Sólo toma medicina si un adulto en que confías te la da, aunque sea tu propia medicina.
- Algunos tipos de medicina se parecen a los dulces, huelen a dulce, o saben a dulce, pero la medicina no es dulce.
- No tomes jamás la medicina de otra persona.
- Algunas veces los médicos y los enfermeros usan las agujas para dar la medicina. Los niños no deben nunca recoger ni tocar las agujas, aunque las encuentren en la calle o en el campo de juego porque les pueden hacer daño.

Su amigo sano y salvo,

**Al**

(Mire atrás para ver las Reglas acerca las medicinas)

# Reglas acerca las medicinas

- Las medicinas ayudan a las personas a sentirse mejor cuando están enfermos y a mantenerse sanos.
- Siempre pide permiso a un adulto antes de poner algo en tu cuerpo.
- Sólo toma medicina si un adulto en el cual tienes confianza te la da, aunque sea tu propia medicina.
- Algunas medicinas se pueden parecer a los dulces, oler a dulces, o saber a dulces. Pero la medicina no es dulce.
- No tomes jamás la medicina de otra persona.
- Algunas veces los médicos y los enfermeros usan las agujas para dar la medicina. Los niños no deben nunca recoger ni tocar las agujas, aunque las encuentren en la calle o en el campo de juego porque les pueden hacer daño.