



AI's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  Teaching Strategies®

Queridas familias,

¡Hola, es AI! ¡A mis amigos Keisha y Ty y a mi nos encanta estar en el salón de clases de su niño viéndolo aprender y crecer! En nuestras lecciones hemos aprendido cómo tomar decisiones sanas y saludables practicando algo llamado **Brainstorming**.

Brainstorming supone pensar el máximo número de ideas posibles para encontrar la solución a un problema o la respuesta a una pregunta. Brainstorming es una destreza de vida. Mientras más practicamos *brainstorming*, más podemos pensar en muchas ideas para controlar los problemas y encontrar buenas soluciones. Después de brainstorming miramos todas las ideas y decidimos qué idea debemos tratar primero. Si esa idea no funciona, está bien: podemos tratar otra idea de la lista.

¡Estamos tratando esto en nuestro salón de clases y hemos descubierto que es muy divertido pensar en muchas ideas! Si quieres, pregunta si su niño puede contarle algo sobre como usamos brainstorming para buscar diferentes maneras de usar un plato de papel.. ¡Hablaremos pronto!

Su amigo,

AI

(¡Mire la siguiente página para actividades para hacer en casa!)



Actividades para hacer en casa

Practique brainstorming con su niño.

Juntos pueden brainstorm

- diferentes maneras para moverse y cruzar el cuarto (caminando, gateando, brincando, trotando, saltando, tomando grandes pasos, galopando, deslizándose, etc),
- cosas que puedes hacer con una esponja (tirarla, pintar con ella, usarla como una cama para muñecas, exprimirla, recoger un derrame, etc) o
- cosas que puedes hacer con una crayola (colorear, frotarlas, derretirlas, usarlas como palos de tambor, rodarla en el piso, construir con ellas, etc).

Brainstorm mientras leen juntos.

- Mientras lee con su niño, señale los problemas que surgen en el cuento y busquen soluciones juntos. Por ejemplo, usted puede decir, “Ella derramó jugo en su suéter. ¿Qué puede hacer ella para resolver su problema?” o “¿Este niño está triste porque su torre de bloques se derrumbó. ¿Qué crees que puede hacerle sentir mejor?”

Brainstorm soluciones para problemas del mundo real.

Pídale a su niño que le ayude a brainstorm ideas para problemas o preguntas que son parte de su vida diaria.

- ¿Qué debemos hacer para cenar?
- Afuera está lloviendo. ¿Qué actividad debemos hacer hoy?
- ¿Qué actividad silenciosa podemos hacer para prepararnos para dormir?