



AI's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  Teaching Strategies®

Queridas familias,

¡Hola, es AI! ¡Tenemos los niños más amables en nuestro salón! Hemos practicado usar palabras y frases amables como *por favor*, *gracias*, *de nada*, *lo siento* y *disculpe*. Hablamos sobre cómo esas palabras nos hacen sentir y descubrimos que usar palabras amables hace que nosotros y los otros se sientan bien. Llamamos a estas palabras **Palabras poderosas** porque pueden ayudar a cambiar como alguien se siente.

¡Puede que su niño use palabras poderosas en el hogar también! Cuando escuche a su hijo usar las palabras amables, por favor déjenle saber lo bien que les hace sentirse, p.ej. “Cuando dijiste ‘gracias’ luego de ayudarte a ponerte el abrigo, me hizo sentir feliz y apreciado”. ¡Puede que su niño le diga cómo se siente cuando usted usa palabras poderosas! Mientras más nos escuchen usar palabras poderosas, más cómodos estarán ellos aprendiendo y usando esta destreza de vida importante.

Su amigo amable,

AI

(¡Vea la siguiente página para actividades para hacer en casa!)



Cante **Palabras poderosas** del Cancionero de AI's Pals™ al escanear este código QR.

Actividades para hacer en casa

Hable con su niño sobre la amabilidad.

- Cuando su niño regrese de la escuela, pídale que comparta una cosa amable que alguien hizo para él y una cosa amable que él hizo para alguien.
- Cuénteles sobre algo amable que alguien ha hecho para usted y cosas amables que usted ha hecho para otros. Comparta cómo estos actos de amabilidad le hizo sentir.

Cree una lista de palabras poderosas.

- Junto a su niño piensen en una lista de palabras poderosas que pueden usar para ayudarse a sentirse bien.
- Escribe las palabras en una hoja de papel y muéstrelo en un lugar del hogar donde puede ser visto por todos.