



Al's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  TeachingStrategies®

Queridas familias,

Nuestros amigos marionetas Keisha y Ty visitaron el salón de clases de su niño para aprender sobre **SECRETOS** y **SORPRESAS**. Ty contó que sus primos le pidieron que mantuviera un secreto que lo hizo sentir muy incómodo. Keisha le dijo que si un secreto lo hacía sentir incómodo debía decirle a un adulto de confianza. Ty le dijo a su mamá y se sintió mucho mejor.

Juntos aprendimos que hay dos reglas importantes para los secretos. Considere repasar estas reglas con su niño en el hogar. Saber estas reglas ayuda a su niño a buscar ayuda si alguna vez está en una situación peligrosa.

Reglas para los secretos

1. Si un secreto te hace sentir mal o incómodo, siempre cuéntale a un adulto de confianza.
2. Los adultos nunca deben contarles secretos a los niños. Si un adulto te pide guardar un secreto, siempre dícelo a un adulto de confianza.

Aprendimos que las sorpresas son diferentes a los secretos porque las sorpresas solo se esconden por un tiempo y usualmente hacen que las personas se sientan felices o emocionadas. Pensamos en una lista de cosas que pueden ser sorpresa, como un regalo o un viaje a un lugar especial. Para reforzar el entendimiento de su niño sobre las sorpresas y los secretos, use la palabra *sorpresa* en vez de *secreto*, y nunca le pida a su niño que guarde secretos de otras personas.

Su amigo seguro,

Al