



Al's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  Teaching Strategies®

Queridas familias,

¡Hola, es Al! En el salón de clases de su hijo, hablamos de temas sensitivos pero importantes que nos ayudan a mantener nuestros cuerpos y mentes sanos y salvos. Leímos un cuento sobre cómo estamos a cargo de nuestros cuerpos y podemos decir –¡No!– o –¡No me toque, no me gusta!– para resistir toques que nos hacen sentir incómodos. Aprendimos que las partes privadas de una persona son partes del cuerpo cubiertas por una camisa, ropa interior o trajes de baño. Hemos aprendido que es nuestro trabajo limpiar estas partes cuando nos damos una ducha o un baño. También hablamos sobre cómo los médicos y trabajadores de salud pueden tocar los cuerpos de niños cuando visitan una oficina médica con su familia para asegurar que están saludables.

Como es un tema sensitivo, usted tal vez querrá preguntarle sobre algunas de las ideas habladas en clase. Su niño podrá querer practicar decir –no– o –no me toque, no me gusta– con usted. Hablándole a los niños de qué es el toque apropiado e inapropiado, se le hace más fácil hacer frente a cualquier situación incómoda y hablar de ello.

Su amigo sano y salvo,

Al

(¡Vea la siguiente página para actividades para hacer en casa!)

Actividades para hacer en casa

Use los nombres correctos para las partes privadas.

- Cuando hable con su niño sobre sus partes privadas, use los nombres correctos para la parte del cuerpo. Puede sentirse incómodo al principio decir pene o vulva, pero es importante que sepan los nombres verdaderos de estas partes del cuerpo como saben lo que es un brazo, un codo y un hombro.

Discute límites para las partes privadas.

- Hay momentos en que algunos niños puedan necesitar ayuda limpiándose sus partes privadas o cuando un médico tenga que ver o tocar las partes privadas de su niño. Cuando esto pase, explique que necesita tocar sus partes privadas, p.ej. “Necesito ayudarte a limpiarte para que esté limpio y no duela.”
- Siempre pídale permiso a su niño antes de tocarlo y recuérdale sobre quienes son las únicas personas que pueden tocar o ver sus partes privadas, p.ej. “Sólo mami, yo y el médico pueden tocar tus partes privadas si necesitas ayuda limpiándote o cuando hay un problema.”