



# Al's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  Teaching Strategies®

Queridas familias,

¡Hola, es Al! Los niños y yo hemos estado hablando de la medicina y cómo usarla de manera segura. Guardar la medicina alejada de los niños y hablarles sobre las reglas de tomar medicina los ayuda a tomar decisiones inteligentes que los mantendrá sanos y salvos. Abajo tenemos algunas ideas importantes que hablamos. Es una buena idea repasar esta lista con su niño en el hogar. Considere preguntarle a su niño qué recuerdan de nuestra conversación sobre la medicina.

1. Sólo toma medicina si un adulto en que confías te la da o es tu medicina.
2. Algunos tipos de medicina se parecen a los dulces. No te eches nada a la boca de lo cual no estás seguro a menos que un adulto de confianza te lo de.
3. Jamás tomes la medicina de otra persona; sólo la que el médico te de.
4. La agujas sólo deben usarse para medicina y sólo deben ser manejadas por adultos de confianza. Los niños nunca deben recoger ni tocar las agujas.

Su amigo sano y salvo,

**Al**

(Vea la siguiente página para ver las Reglas acerca las medicinas.)

# Reglas acerca las medicinas

1. Sólo toma medicina si un adulto en que confías te la da o es tu medicina.
2. Algunos tipos de medicina se parecen a los dulces. No te eches nada a la boca de lo cual no estás seguro a menos que un adulto de confianza te lo de.
3. Jamás tomes la medicina de otra persona; sólo la que el médico te de.
4. La agujas sólo deben usarse para medicina y sólo deben ser manejadas por adultos de confianza. Los niños nunca deben recoger ni tocar las agujas.