



Al's Pals™

Kids Making Healthy Choices

by  Teaching Strategies®

Queridas familias,

¡Hola, es Al! Felicidades por haber participado en casi un año completo de Al's Pals™ con su niño! Hemos aprendido tantas cosas juntos y nos sentimos más fuertes y saludables todo el tiempo. Gracias por haber hablado con su niño sobre todos los temas importantes que hemos explorado.

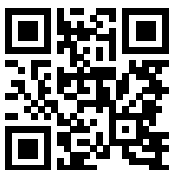
En la última parte de nuestro año, estamos aprendiendo a solucionar problemas que surgen en nuestro salón de clases y con nuestros compañeros. Hemos aprendido pasos para solucionar problemas que nos ayudan a pensar qué hacer. Aquí están los pasos que nos ayudan a practicar la solución de problemas.

1. ¡Para! ¡Piensa! ¿Cuál es el problema?
2. Decir lo que siento.
3. Piensa una lluvia de ideas.
4. Escoge la mejor opción.
5. ¿Qué paso? Trata de nuevo.

Hemos aprendido una nueva canción llamada "¡Para! ¡Y piensa!" que nos ayuda a recordar los pasos para solucionar problemas. Usted y su niño pueden escucharla juntos. En la próxima página, usted encontrará el afiche *Pasos para solucionar problemas*. Considere mostrar este afiche en su hogar para repasar con su niño y apóyelos para solucionar problemas.

Su amigo que soluciona problemas,

Al



Cante **¡Para! ¡Y pienso!**
del Cancionero de
Al's Pals™ al escanear
este código QR.

Pasos para solucionar problemas

1

¡Para! ¡Piensa!
¿Cuál es el problema?



2

Diga cómo te sientes.



3

Piensa una lluvia
de ideas.



4

Escoge la mejor
opción.



5

¿Qué pasó?
Si no funciona, trata de nuevo.



Al's Pals™
Kids Making Healthy Choices

Pasos para solucionar problemas

1

¡Para! ¡Piensa!
¿Cuál es el problema?



2

Diga cómo te sientes.



3

Piensa una lluvia
de ideas.



4

Escoge la mejor
opción.



5

¿Qué pasó?
Si no funciona, trata de nuevo.



Al's Pals™
Kids Making Healthy Choices